



Hände richtig waschen!

Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit Seife und Wasser um Krankheitserreger zu entfernen!

Das gelingt in 5 Schritten:



1: Nass machen

Halten Sie Ihre Hände unter fließendes Wasser!



2: Rundum einseifen

Schäumen Sie Ihre Hände von allen Seiten ein: Hände innen und außen, die Fingerkuppen sowie die Zwischenräume bis zum Handgelenk!



3: Zeit lassen

Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden. Eselsbrücke: Summen Sie „Happy Birthday“ zweimal hintereinander!



4: Gründlich abspülen

Waschen Sie Ihre Hände unter fließendem Wasser ab!



5: Sorgfältig abtrocknen

Trocknen Sie Ihre Hände mit einem sauberen Tuch ab!